

検診へGO!

マンモグラフィのススメ



撮影室へようこそ！



通常は、上半身脱いででの撮影ですが・・・

当院では、マントをご用意しています。



上下から * 上から乳房をはさむ撮影法はCC法といわれ、画像にしづらい乳房内側を画像にすることができます。



1 装置の正面に立つ

撮影装置に対して平行に、正面中央に少し離れて立ちます。写真は検査着を着用していますが、上半身裸になる場合もあります。



2 撮影台に乳房をのせる

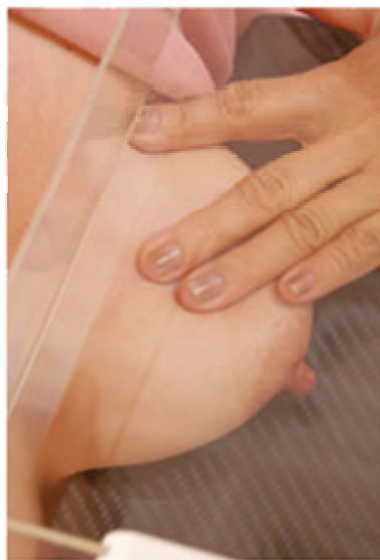
撮影台（乳房を支える板）の中央に位置するように技師が乳房をつかんでのせます。受診者は撮影台を下から抱えるようにします。

ここまで
べちゃんこに!



3 乳房をできるだけ平らにのばす

乳房全体が撮影台にのるように乳房をめいっばい引き出したら、圧迫板で圧迫する前に、技師が平らになるようのばしていきます。



4 圧迫し撮影

平らにのばした乳房を押しえたまま圧迫板を下ろし、ギリギリまで追ったら手を引き抜いて、圧迫板により最大12kgで圧迫して撮影します。

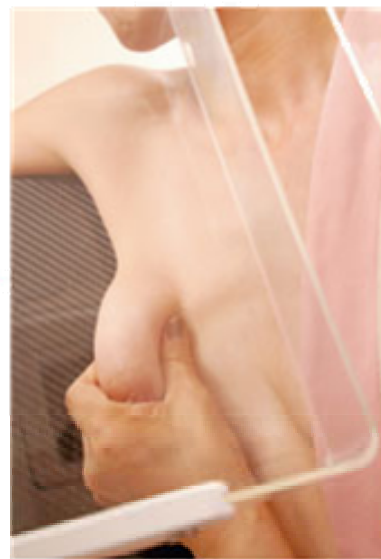
斜めから *

斜め横から乳房をはさむ撮影法はMLO法といわれ、乳房の全体を一番広く画像にすることができます。



1 装置に腕をのせて立つ

わきから乳房の外上部は、乳がんの好発部位。この部分の鮮明な画像を得るため、わきと撮影台の間にすき間があかないよう、わきを撮影台の角に合わせて、力を抜いた腕を撮影台の上縁にのせます。



2 わきから撮影台に乳房をのせる

撮影台に乳房の外側を密着させるようにのせ、技師が乳房をつかんで引き出すようにして広い面積が撮影台の上に乗るようにします。

ここまで
べちゃんこに!



3 乳房をできるだけ平らにのぼす

乳房全体が撮影台にのるように乳房をめいっばい引き出したら、圧迫板で圧迫する前に、技師が平らになるようにのぼしていきます。



4 圧迫し撮影

平らにのぼした乳房を押さえたまま圧迫板を少しずつ近づけ、ギリギリまで追ったら手を引き抜いて、圧迫板により最大12kgで圧迫して撮影します。



マンモグラフィって、怖い？

痛い？

人によっては圧迫板で押さえるため、痛みを感じることも…

**乳腺の張りが少ない
生理後1週間～10日後くらいが
おすすめ！**

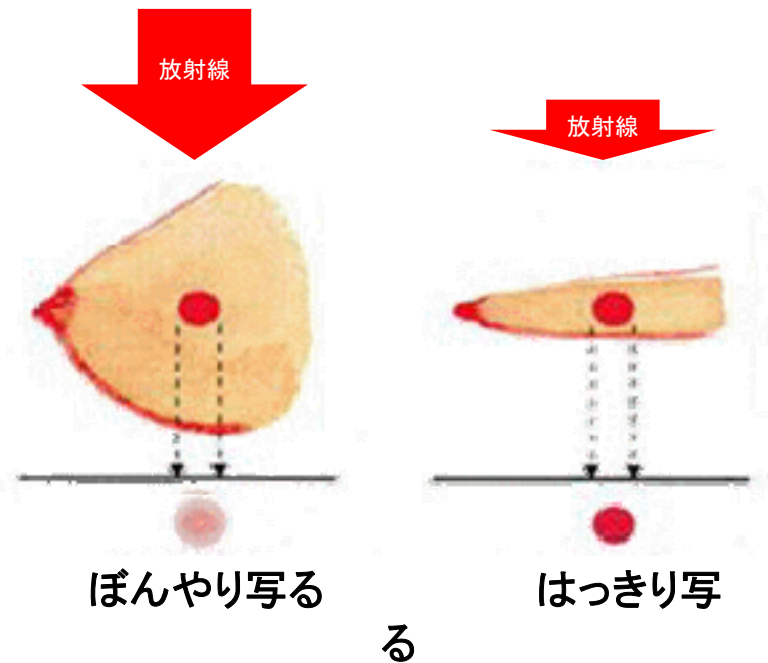


でも、撮影中、気になることは何でも言って下さいね。

マンモグラフィって、怖い？

被曝は？

マンモグラフィ撮影時の被曝線量は、
飛行機でアメリカに行く際の自然放射線と同じくらい



**圧迫によって乳房を薄く引きのぼすことで
少ない放射線でしこりの影がはっきり写るようになります**

だから、安心してお越しくださいね



レントゲンで、お待ちしております

