

# 第21回 泉寿会総会

平成26年3月15日、第21回泉寿会総会を開催しました。  
事業報告の議事その他、竹田亮裕名誉医院長の講演や昼食会、  
ストレッチなども行い、患者様や病院スタッフとの交流を深めました。

日時 平成26年3月15日(土) 11:00~13:30

会場 整形外来向かい待ち合いロビー

## プログラム

1. 開会の言葉
2. 議事...会長挨拶  
平成25年度の事業報告および決算報告、監査  
平成26年度の事業および予算案について
3. 竹田亮裕先生による講演  
「糖尿病と癌の関連について」
4. 昼食会
5. 理学療法士による、血糖値が下がる簡単体操
6. 閉会の言葉



竹田先生による講演  
癌の予防15ヶ条には食事に関連  
することも多くあります

昼食会後のストレッチ  
いすに座りながらでもできる簡単  
なストレッチを教わりました

