



# KKR 北陸病院

## 地域医療連携室だより

Vol.20



### ドクター紹介

循環器内科

まの あきこ  
眞野 暁子

本年4月から赴任いたしました眞野暁子と申します。専門は循環器内科で、特に重症心不全管理を専門にしております。当院赴任前は、アメリカピッツバーグ大学の補助人工心臓、心臓移植部門で薬物抵抗性の重症心不全患者さんの管理について学んでおりました。

急速に進む高齢化のなか、心不全患者さんの数もますます増加してきております。生命予後を改善することはもちろん、QOLの高い生活を維持できるよう、患者さんひとりひとりにとってベストの治療の提供に努めていきたいと思っております。また、患者さんご自身およびご家族が、病状を十分理解され、納得されて治療が受けられるよう、簡単な言葉での分かりやすい説明を心がけております。

息苦しい、体がだるい、足がむくむ、ドキドキする、胸が痛い等、心臓疾患を疑う患者さんがおられましたら、お気軽にご紹介いただければ幸いです。今後ともよろしく願い申し上げます。

# かかりつけ医紹介

なかしま大腸・肛門外科クリニック 中島 久幸 先生

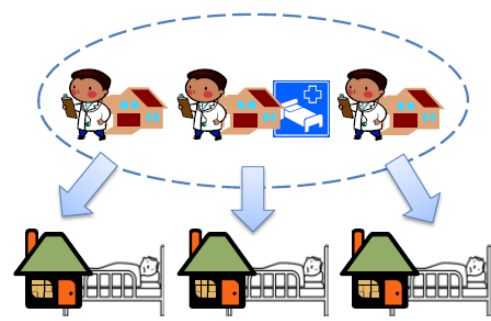
診療科目 大腸外科・肛門外科  
休診日 日曜・祝日（水曜・土曜の午後）  
住所 金沢市大桑2丁目247  
TEL 076-245-0519



2012年（平成24年）4月に大桑で開業いたしました。肛門疾患（痔核・裂肛・痔瘻など）および排便障害（便秘・排便困難・下痢・失禁）の診断・治療を専門とし、炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎・クローン病）の治療も行っています。市立砺波総合病院で培った約25年間の経験を生かし、肛門疾患は、「切らずに治す痔の手術＝痔核の注射療法」を含めて、クリニックでは日帰り手術を行い、入院手術が必要もしくは希望の患者様には、近隣の3つの病院（もちろんKKR北陸病院も含まれています）のいずれかに入院していただき、出張手術を行っています。排便障害は、便秘では型別に分類して、必要であれば腸管通過時間測定検査も行い、刺激性下剤からの脱却をめざして治療を行います。今年の4月から『アクタス』に「おなかとお尻のよもやま話」の連載も始めましたので参考にしてください。おなかとお尻でお悩みの方は、一度御相談いただければ幸いです。

## 当院は機能強化型在宅支援病院です

24時間・365日在宅診療に関わっているクリニックの先生方と連携し、在宅患者の緊急検査や緊急入院、必要に応じて当院医師が往診出来るよう院内整備を進めています。また、在宅に向けて訪問看護・訪問リハビリなどのサービス体制も整えます。そして、医療機関同士の連携で複数医師体制が可能となり、24時間の対応が更に強化出来るよう取り組んでいます。実際、G.W中にチームが機能した在宅での看取りがありました。地域住民とのつながりを大切にしたクリニックの先生方と月1回のカンファレンスを開催しながら、様々な連携方法を模索中です。



### 「第9回 北陸病院懇親会」

開催のお知らせ

毎年多数の医療機関、介護施設の方々にご参加いただき、深くお礼申し上げます。

今年も下記の通り開催することとなりました。日頃、お忙しいことと存じますが多数のご参加をお待ちしております。

日時：7/30（火） 19：30～

場所：KKRホテル金沢







## 健康教室に参加しました



テーマ：「老化ストップ！若さを保つ食事～健康で長生き～」

講師：北陸病院 管理栄養士 川島香奈江



4月23日、弥生公民館にて弥生地区社会福祉協議会会員の方を対象にした健康教室が開かれました。当院の川島管理栄養士が「『食』による生活習慣病や認知症の予防、誤嚥性肺炎の予防」の話をし、約50名の参加者の皆さんが熱心に耳を傾けていました。講義の最後には試食があり、栄養たっぷりのメニューに「美味しい！」「レシピは？」との声があがっていました。後日、当院へ外来通院されている方からも「充実した健康教室だった」とコメントも頂き、嬉しく思っております。



当院では今後も地域の健康教室などに協力していきたいと思っております。是非、講師派遣など地域医療連携室までご相談下さい。

## 口腔ケア勉強会に参加しました



講師：北陸病院 看護師 高橋ひとみ・南出幸恵

4月30日、施設で毎日ケアされている職員さんからの要望により、北陸病院の看護師2名が勉強会に参加し、話をさせていただきました。

はじめに、看護師がケアの手順を説明し、その後で二人一組になり、ケアする側とされる側の両方を体験しました。実技を終えると、「口をあけてくれない利用者さんがいる・・・」「スポンジをチュウチュウ吸う利用者さんはどうしたらいいの？」など、日頃現場で直面する生の声が聞かれ、皆で意見交換の場を持つことができました。このような機会を通して、施設と病院の間を患者さんが行き来するだけでなく、施設職員さんと病院スタッフとの距離も縮まれば嬉しいです。



《一緒に勉強しませんか？》

口腔ケア、嚥下リハ、フットケア、ポジショニング、褥瘡、感染予防など現場の悩みを声に出してみませんか？答えはすぐに見つからないかもしれないけど、共有することで、一歩前進するのは・・・勉強会募集中！！連絡お待ちしております。

# 外来担当医表

平成25年6月3日～現在

受付時間		8:30 ~ 12:00				
午前		月	火	水	木	金
内科	初診	伊藤 (循環器)	高山 (糖尿病)	篠崎 (消化器)	8:30~10:30 真野(循環器) 10:30~12:00 道下(腎臓)	真野 (循環器)
	二診	高山 (糖尿病)	伊藤 (循環器)	真野 (循環器)	増永 (消化器)	高山 (糖尿病)
	三診	篠崎 (消化器)	篠崎 (消化器)	9:00~10:00 坂下(消化器)	10:00~ 川尻 (脂質代謝)	篠崎 (消化器)
	四診	南條 (呼吸器)	中野 (リウマチ)		伊藤 (循環器)	中野 (リウマチ)
外科	一診	森下	荒能	第2.4.5 8:30~10:30荒能	荒能	森下
	二診	松之木	第1.3鷹合 第2.4.5森下	第1.3 担当医 11時~ 飯田	松之木	荒能
整形外科		小林/島	小林/島	小林/島		小林/島
泌尿器科		藤田	藤田	藤田	藤田	藤田

**内科** ..... 診療時間 [ 9:00 ~ 12:30 13:30 ~ 17:15 ]  
スリム外来は毎月第1木曜日(14:00~15:00)です。  
足相談外来は毎月第2木曜日と第4水曜日です。  
禁煙外来は毎週金曜日(14:00~17:00)です。

**外科** ..... 診療時間 [ 8:30 ~ 12:30 ]  
午後の診療は手術・検査のため外来診察は行いません。  
木曜日午後は乳線専門外来があります。  
ただし、急患の場合はこの限りではありません。

**血管外科** .... 診療時間 [ 14:00~16:00 ]  
診察日は火曜日午後のみです。[第2火曜日は休診]  
初診・再診ともに予約制です。

**呼吸器外科** .. 診療時間 [ 14:30 ~ 16:00 ]  
診察日は火曜日午後のみです。  
[第1火曜日は松本医師、その他の週は小田医師]  
初診・再診ともに予約制です。

受付時間		13:00 ~ 17:00				
午後		月	火	水	木	金
内科	初診	13:30~16:00 南條(呼吸器) 16:00~17:00 真野(循環器)	坂下 (消化器)	14:00~ 道下 (腎臓)	13:30~16:00 中野 (リウマチ)	衣斐 (呼吸器)
	二診	増永 (消化器)	道下 (腎臓)	高山 (糖尿病)	14:00~高山 (糖尿病・ スリム外来)	増永 (消化器)
	三診	14:00~ 道下 (腎臓)	16:00~18:00 高山 (糖尿病)		坂下 (消化器)	伊藤 (循環器・ 禁煙外来)
	四診			看護師 (第2木・第4水) 足相談外来	13:30~ 森永 (神経内科)	
血管外科		14:00~ 大竹 (第2は休診)		14:00~ 大竹 (第2のみ)		
呼吸器外科		14:30~ 小田・松本				
乳腺 専門外来				13:30~ 交代医		
整形外科		14:00~ 島 (スポーツ専門)	14:00~ 小林 (肩関節)			14:00~ 小林(肩関節) 島(スポーツ専門)
泌尿器科		藤田	藤田	藤田	藤田	藤田

**整形外科** ..... 診療時間 [ 9:00 ~ 12:30 ]  
初診・再診ともに完全予約制です。整形外科外来に  
お問い合わせ下さい。  
火・金曜日の午後(14時~17時半)は、肩関節専門外来。  
月・金曜日の午後(14時~17時半)は、スポーツ専門外来。  
木曜日の午前・午後は手術・検査の為診療を行いません。

**泌尿器科** ..... 診療時間 [ 9:00 ~ 12:30 13:30 ~ 17:15 ]  
午後に手術・検査のある時は、外来診察をできない  
場合がありますので予約をしてください。

**神経内科** ..... 診療時間 [ 13:30~16:30 ]  
診察日は、木曜日午後のみです。  
初診・再診ともに予約制です。

※ 急患の方はこの限りではありません。  
※ 医師の診察日は変わることがあります。

上記以外にも訪問診療・訪問看護・訪問リハビリを行っています。

休診日：土曜日・日曜日・祝祭日 年末年始(12/29 ~ 1/3)



## 編集後記

先日アジサイを買いました。梅雨時期の風物詩として広く親しまれているアジサイですが、色や形など種類が豊富なんですね。雨を受けていっそう鮮やかに咲き誇って欲しいものです。どうしてもジメジメとした気分になりがちですが、この季節ならではの楽しみを見つけるのもいいかもしれませんね。

梅雨晴れの青空も期待しつつ、皆様のご健康をお祈りいたします。

— C・M —



## 理念

地域の皆さまから  
「親しまれ、信頼される病院」をめざします

## 基本方針

1. 全職員が自己研鑽に励み、良質な医療提供と安全管理に最大の努力を払い、安心して治療が受けられるように努めます。
2. 患者さまのお気持ちをよく理解し、十分な情報を分かりやすく提供ご説明し、患者さまのご納得の下で適切に行動します。
3. 患者さまの権利を尊重し、正しい倫理観の養成と心を込めた医療の実践に努めます。
4. 患者さまには安らぎと満足を、職員には働き甲斐が得られる病院をめざします。
5. 地域の中核病院として、人々の健康と福祉の向上に努めます。

## 北陸病院 地域医療連携室

〒921-8035 石川県金沢市泉が丘2-13-43  
TEL 076-241-1259  
FAX 076-243-1292